

PTA 総務部 令和8年度 PTA 給食試食会

9月11日(金)、20名の保護者の皆様に参加していただきました。

はじめに、栄養教諭から本校の給食について説明がありました。本校では、北海道産の食材を中心に使用しており、うどん・中華麺・パンには道産小麦を使用しています。また、鉄分とカルシウムについては、1日に必要な量の半分程度を給食で摂取できるように設定しています。

さらに、行事や季節に合わせたメニューや海外の料理などを取り入れ、生徒たちの「食体験を豊かにする」取組も進めています。

今回のメニューは、保護者の皆様からリクエストをいただいた「味噌ラーメン」「いわしのカリカリフライ」「メロン」でした。味噌ラーメンは、スープと具を一人分ずつ均等に盛り付けることが意外と難しいメニューです。実際に食べてみると、具材の量や麺とのバランスなど、給食を作る側の工夫も感じることができました。

試食後には、保護者の皆様から、

「ラーメンの麺にボリュームがあっておいしかったです」

「カリカリフライがおいしかったです」

「メロンをもう少し大きくしてほしいです！」

など、たくさんの感想をいただきました。

そして「みんなでわいわい食べる食事は楽しかった」という感想もあり、和やかな雰囲気の中で試食会を終えることができました。

今回の試食会を通して、保護者の皆様にも本校の給食について知っていただく機会となりました。これからも、生徒たちが「食べること」を楽しみながら、さまざまな食体験を重ねていけるよう、給食を通した学びを大切にしていきます。

