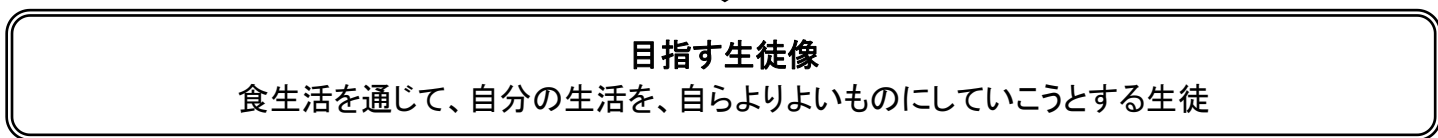
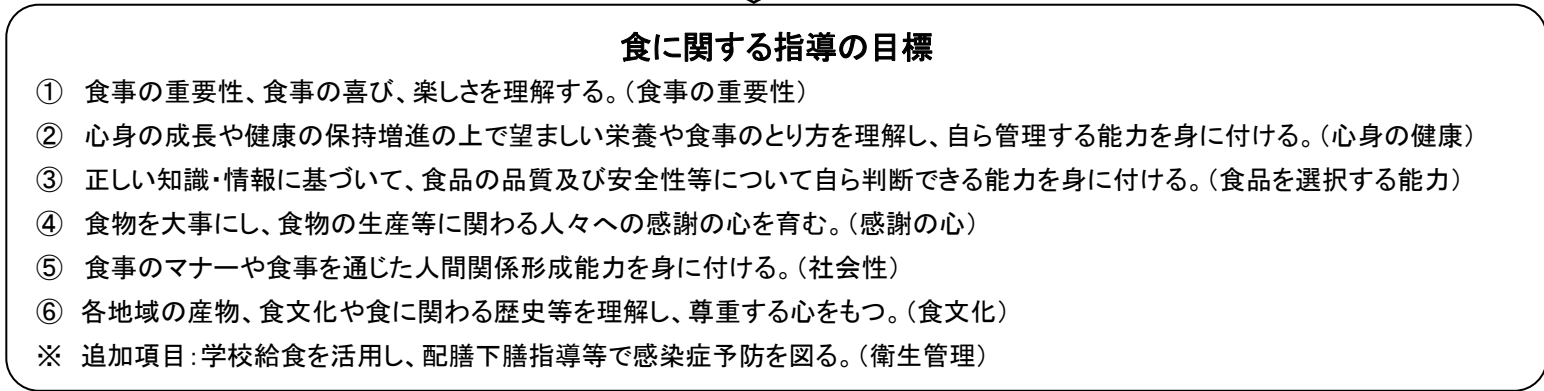
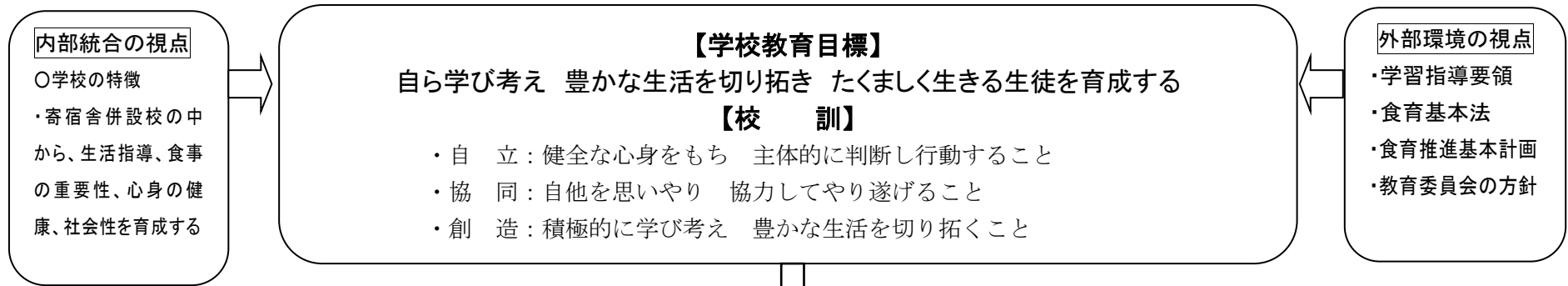


令和8年度(2026年度) 食に関する指導の全体計画 (北海道札幌高等養護学校)



区分	重点目標	内 容	
給食・ホームルーム活動	4月	給食のきまり	・給食の流れを理解して、実際に行動する ・感染症防止を図る給食の衛生管理指導
	5月		
	6月	規則正しい食生活	・規則正しい食事から生活リズムを整える
	7月		
	8月	バランスのとれた食事	・主食、主菜、副菜のそろった食事の重要性に気付く ・自分の体調は自分で管理できることを知る
	9月		
	10月	感謝の気持ち	・食べ物を大切に ・食事に関わる人に感謝の気持ちをもつ
	11月		
	12月	食事のマナー	・食事のマナー及びエチケットを守る ・コミュニケーションを大切にして、楽しい給食時間を過ごす
	1月		
	2月	1年間を振り返る	・1年間の給食を振り返り、今後の生活につなげる
	3月		
教科との関連	教科	内 容	
	家庭	食生活・調理学習	
	保健体育	健康・安全	
	社会(地理・歴史)	地理(日本、北海道、札幌市、手稲区) 歴史	
	理科	生物、食物連鎖、「人の体：食生活と環境、生活習慣病」	
	特別の教科 道徳	行事、外出先での食育(食事の取り方、マナーなど)	
	作業学習	農業科：農業(畑)	

個別指導	・食物アレルギー調査、食物アレルギーをもつ生徒への個別対応の確認 ・個別指導が必要な生徒について、関係職員、家庭と連携を図りながら指導を行う
家庭・地域との連携	・給食だよりの発行による情報提供 ・保護者向け試食会の実施を検討 【就職先・実習先との連携(win-win)の関係の構築】 ・実習先の商品など、給食に活用可能な食材を検討する。
地場産物の活用	・地場産物を積極的に使用し、感謝して食べようとする心を養う 【地場産物】 手稲産のすいか、札幌産の野菜、道産食品の積極的な利用