

日 課 表

時 間	開舎日	月・火・木	水	祝日在舎日前日	金曜日 (土曜登校日)	祝日在舎日	時 間	
6:30	X	起床(寝具の整理、整頓、洗面)						6:30
7:30		配膳					起床	7:30
7:40		朝食						7:40
8:10		歯磨き・登校準備					配膳	8:10
8:20		食堂清掃						8:20
8:30							朝食	8:30
8:35		登校						8:35
12:15			学 校				歯磨き・食堂清掃	自由時間
		自由時間						
		配膳・昼食						
		歯磨き・食堂清掃						
13:45			下校					13:45
14:00	開舎							14:00
15:05	自由時間 洗濯		下校			自由時間		15:05
15:25		下校						15:25
		自由時間 入浴・洗濯 買い物					帰省	
17:30		配膳					配膳	17:30
18:00		夕食					夕食	18:00
18:30		歯磨き・区域掃除		歯磨き			歯磨き	18:30
19:00~	自由時間	自由時間				X	自由時間	19:00~
		スマホ余暇利用 月~水(19:00~20:25)						
		木(集い終了後~20:25)						
		※帰省する前日の20:30までにスマホは受付に預ける。						
		談話コーナー 月・水(19:20~20:25)						
		体育館活動 月・水(19:10~19:50)						
		集い 木(19:00~)						
おやつ 火・木(19:00~20:00)								
20:30		就寝準備					就寝準備	20:30
21:20		舎室に戻る				舎室に戻る	21:20	
21:30		消灯・就寝				消灯・就寝	21:30	
21:50				舎室に戻る			21:50	
22:00				消灯・就寝			22:00	