

日課表

時 間	月～木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	時 間
6：30	起 床 (寝具の整理、整頓、洗面)				7：30
7：30	配 膳				
7：45	朝 食		起 床 (寝具の整理、整頓、洗面)		
8：10	登校準備・食堂掃除 (8:20～)		配 膳		8：10
8：35			朝食・食堂掃除		8：30
	登 校		自由時間		
	学 校		配膳・昼食 食堂掃除		
15：30	下 校 (水 15:10・金 13:50)		自由時間		12：15
	自由時間				
	入浴・洗濯・掃除・買い物・外出等		洗濯・掃除・買い物・外出等		
17：30	配 膳				
18：00	夕 食				
18：30	歯磨き・区域掃除		歯磨き・食堂掃除		
19：00	「自由時間」 ・体育館レク(月・水) ・談話の時間(月・水) ・おやつの時間(火・木) 「学習時間(火・木)」 「部屋時間」 「つどい」		自由時間		自由時間
21：30			就寝準備		就寝準備
22：00	消灯・就寝		消灯・就寝		消灯・就寝

* 週の初めに男女棟に分かれて「つどい」があります。日常の出来事を話したり、係から連絡をしたりする時間です。

* 19 時からの時間は、男女棟で時間や過ごし方が違う場合があります。